

descomplica
2020

ANACAPRI

Oi linda

Nós, mulheres, estamos nos transformando muito e, claro, a Anacapri não ficou parada, afinal, por trás de marcas existem pessoas. Estamos há mais de dez anos ensinando e aprendendo com vocês a ter uma vida mais descomplicada, inspirando mulheres a se libertarem de tudo o que prende ao passado para que sigam rumo ao futuro que desejam. E sentimos que nosso tempo, mais do que nunca, é agora!

Além de criar sapatos flats maravilhosos, sempre tivemos como propósito tornar a vida mais leve para que mais pessoas se sentissem confiantes em expressar sua essência por aí, sem medo de julgamentos. Rapidamente, vocês apostaram nessa ideia de liberdade junto com a gente e nos espalhamos por todo o Brasil. Obrigada <3

Ficamos muito felizes em ver que o movimento #descomplica deu certo e foi apenas o ponto de partida para algo muito mais profundo: ver as mulheres desenvolvendo o sentimento de conforto em ser elas mesmas. Mas como fazer isso? Nós, da Anacapri, acreditamos que a forma mais efetiva de alcançarmos esse bem-estar começa de dentro para fora, com a construção da nossa autoestima.

Ao escolhermos ser nós mesmas, contribuímos para um mundo mais diverso e, por isso mesmo, mais verdadeiro, mais criativo e muito mais interessante. Afinal, beleza e regras não combinam, nossa força está naquilo que nos diferencia uma da outra e nos torna únicas. E não é exatamente aí que moram as coisas mais lindas? Na personalidade de cada uma?

Quanto mais temos coragem de sermos nós mesmas, mais autênticas e leves nos tornamos. E essa leveza facilita a conexão com as pessoas ao redor, pois quando aprendemos a deixar de julgar a gente mesma, fica ainda mais fácil exercer a empatia com o outro, criando elos mais profundos, que fazem a vida ainda mais feliz.

Nós gostamos do que vemos no espelho, e também achamos que é muito importante não esquecer de olhar para as outras pessoas ao nosso redor, honrando quem veio antes de nós, abrindo os caminhos para que chegássemos até aqui. Nós entendemos que cada uma tem seu próprio ritmo de evolução e isso é muito bonito.

Acreditamos no sorriso que vem da alma na hora que dizemos “sim”, mas também na força para dizer “não” para aquilo que nos distancia de nossa essência, gostamos de sonhar, mas também nos levantamos todo dia para lutar pelo que queremos.

Vem com a Anacapri nessa jornada do amor-próprio, garantimos momentos solares como nunca vistos antes!

ANACAPRI

CALENDÁRIO ANUAL | 2020

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1: CONFRATERNIZAÇÃO UNIVERSAL

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

25: CARNAVAL
26: CINZAS

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8: DIA DA MULHER

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10: PAIXÃO DE CRISTO 12: PÁSCOA
21: TIRADENTES

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1: DIA DO TRABALHO
10: DIA DAS MÃES

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11: CORPUS CHRISTI
12: DIA DOS NAMORADOS

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

9: DIA DOS PAIS

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7: INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12: NOSSA SENHORA APARECIDA,
DIA DAS CRIANÇAS

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2: FINADOS
15: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

25: NATAL

ANOTAÇÕES

ANACAPRI

METAS PESSOAIS | 2020

Escreva aqui todas as metas que você deseja alcançar. Seja o mais específico possível, escrevendo o que, como, quando e outros detalhes. Isso te ajudará a ter clareza para estabelecer suas ações.

[illegible]

JANEIRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

FEVEREIRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARÇO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

ABRIL | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

MAIO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

JUNHO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

JULHO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

AGOSTO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

SETEMBRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

OUTUBRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

DEZEMBRO | 2020

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

PLANEJAMENTO | **FINANCEIRO**

QUANTO SAIU?

[illegible]

MÊS 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

QUANTO ENTROU?

[illegible]

ANACAPRI

PLANEJAMENTO | SEMANAL

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

CONTROLE DE HÁBITOS

Use esse espaço como controle para hábitos diários. (Ex. Remédios)

D	S	T	Q	Q	S	S
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

ANACAPRI